

為病人提供的藥物: 來曲唑 (Letrozole)

其他名稱: FEMARA®

來曲唑 (LET-roe-zole)是一種用於治療乳癌的藥物,僅對已停經和在卵巢外產生雌激素的女性有效。許多癌症屬荷爾蒙敏感型癌症(雌激素或黃體素受體陽性),降低體內雌激素水平可影響癌症的生長。使用來曲唑能有助減少體內產生雌激素,減慢荷爾蒙敏感型腫瘤的生長。來曲唑是口服藥片,可能含有乳糖。

- 病人必須嚴格遵照醫生指示**服用**來曲唑,這是非常重要的。確保您明白所有指示。
- 可以在進食後服用來曲唑,也可以空腹服用。
- 若漏服了一劑來曲唑,請在漏服後的12小時內盡快補服。若錯過服藥的時間已超過12小時,則不用補服,只需回復平時的服藥時間照常服藥。
- 其他藥物如他莫昔芬(NOLVADEX®)和雷洛昔芬(EVISTA®)可能與來曲唑產生相互作用。因為來曲唑是藉身體減少產生雌激素發揮效用,建議您避免採用雌激素替代療法的藥物,例如結合型雌激素(PREMARIN®、CES®、ESTRACE®、ESTRACOMB®、ESTRADERM®、ESTRING®)。如果您正在服用這些藥物或任何其他藥物,請通知您的醫生,因為您可能需額外多做一些驗血測試或需更改藥物劑量。開始服用任何新藥前,請先諮詢您的醫生或藥劑師。
- 飲酒(少量)似乎不會影響來曲哗的安全性或有效性。
- 來曲唑藥月須**存放**在兒童不能觸及的地方,在室溫下免受熱力、強光和潮濕環境影響。
- 在接受醫生、牙醫和其他醫護專業人員的治療前,先通知他們您正在服用來曲唑。
- 病人一般對來曲唑反應良好,很少出現嚴重副作用。

下表按次序列出可能出現的副作用,並包括有助減輕副作用的小貼十。

副作用	處理方法
首次開始服用來曲唑時,可能 會出現 噁心 (胃部不適),但 隨著身體逐漸適應來曲唑,情 況將會改善。大多數人只有輕 微噁心甚至沒有噁心。	如有噁心問題: • 進食後才服用來曲唑。 • 試用《控制噁心的實用小貼士》(Practical Tips to Manage Nausea)*中的建議。 若噁心問題持續,請通知您的醫療團隊。
首次開始服用來曲唑時,有時可能出現 潮熱 (突然出汗和身體覺得暖熱),但隨著身體逐漸適應來曲唑,情況將會改善。	如潮熱情況造成困擾: •嘗試在睡前服用來曲唑。 •若盜汗影響睡眠,試在早上服用來曲唑。 •有些人發現不飲酒、不吃辛辣食物、不喝咖啡因飲料(咖啡、茶、可樂、巧克力)有幫助。 •定期做運動。 •嘗試留在涼爽的環境。 •穿多層衣服,以備在出現潮熱時可以脫掉外層衣服。 若潮熱問題持續困擾著您,請向您的醫護團隊尋求更多 建議。可能有藥物幫到您。
治療後幾天可能會出現 肌肉或 關節疼痛。	•對於輕度至中度的疼痛,可以每 4-6 小時服用一次對乙 醯氨基酚(例如 TYLENOL®),每天最多 4 克(4000 毫克)或布洛芬(例如 ADVIL®)。 若疼痛影響您的活動能力,請通知您的醫護團隊。
可能出現 頭痛 。	•需要時每 4-6 小時服用對乙醯氨基酚(例如 TYLENOL ®),每天最多 4 克(4000 毫克)或布洛芬(例如 AD VIL®)以減輕或停止頭痛。
若身體積存過多液體,手、腳 或小腿可能 腫脹。	如有腫脹問題: • 坐下時提起雙腳。 • 避免穿緊身衣服。 若問題持續困擾著您,請通知您的醫療團隊。
可能感到 疲倦 和沒有精力。	●嘗試《病人資料頁:疲勞/疲倦》(Fatigue/Tiredness - Patient Handout)*中的建議。

卑詩癌症局藥物手冊。版權所有。

Page 2 of 3

來曲唑

來曲唑 很少會導致脫髮 。即使 出現脫髮,毛髮也會在停止來 曲唑治療後隨即長回來,但髮 色和髮質可能有變。	●使用溫和的洗髮精和柔軟的髮刷。 ●使用噴髮劑、漂白劑、染髮劑和燙髮劑時應額外小心。 如有脫髮問題,請參閱《病人資料頁:脫髮和外貌變化的資源》*(Resources for Hair Loss and Appearance Changes - Patient Handout)*。
長時間可能有 骨質流失 (骨質 疏鬆症)。	請參閱《預防女性骨質疏鬆症》(Prevention of Osteoporosis in Women)*了解更多資訊。
可能會 增加膽固醇或三酸甘油 酯 (血液中其中一類脂肪)。	如果有以下情況,請通知醫生: 有心臟病病史高血壓高膽固醇或三酸甘油酯開始使用來曲唑幾個月後,您可能需檢查膽固醇水平。

^{*}請向您的護士或藥劑師索取副本。

如果持續出現以下任何情況或它們對您造成困擾,請向您的醫護團隊查詢:

- 控制不了噁心、嘔叶、腹瀉或便秘問題。
- 潮熱造成很大困擾。
- 陰道出血、不適或有分泌物。
- 手、腳或小腿過度腫脹。
- 服用對乙醯氨基酚後仍無法控制頭痛。
- 體重顯著增加。
- 皮膚出疹或痕癢。
- 嚴重或持續的疼痛。

向醫護團隊報告其他的問題

卑詩癌症局藥物手冊。版權所有。 Page 3 of 3

未經卑詩癌症局省級藥房明確書面許可,不得以任何形式複製此文件。

編製日期:2001年

有限修訂日期: 2024年2月 20日 (limited revision February 20, 2024)

Traditional Chinese (translated: May 28, 2024)