



Provincial Health Services Authority

為病人提供的藥物： 來曲唑 (Letrozole)

其他名稱： FEMARA®

- 來曲唑 (LET-roe-zole) 是一種用於治療乳癌的藥物，僅對已停經和在卵巢外產生雌激素的女性有效。許多癌症屬荷爾蒙敏感型癌症（雌激素或黃體素受體陽性），降低體內雌激素水平可影響癌症的生長。使用來曲唑能有助減少體內產生雌激素，減慢荷爾蒙敏感型腫瘤的生長。來曲唑是口服藥片，可能含有乳糖。
- 病人必須嚴格遵照醫生指示**服用**來曲唑，這是非常重要的。確保您明白所有指示。
- 可以在進食後服用來曲唑，也可以空腹服用。
- 若**漏服了一劑**來曲唑，請在漏服後的12小時內盡快補服。若錯過服藥的時間已超過12小時，則不用補服，只需回復平時的服藥時間照常服藥。
- 其他藥物如他莫昔芬（NOLVADEX®）和雷洛昔芬（EVISTA®）可能與來曲唑產生**相互作用**。因為來曲唑是藉身體減少產生雌激素發揮效用，建議您避免採用雌激素替代療法的藥物，例如結合型雌激素（PREMARIN®、CES®、ESTRACE®、ESTRACOMB®、ESTRADERM®、ESTRING®）。如果您正在服用這些藥物或任何其他藥物，請通知您的醫生，因為您可能需額外多做一些驗血測試或需更改藥物劑量。開始服用任何新藥前，請先諮詢您的醫生或藥劑師。
- **飲酒**（少量）似乎不會影響來曲唑的安全性或有效性。
- 來曲唑藥片須**存放**在兒童不能觸及的地方，在室溫下免受熱力、強光和潮濕環境影響。
- 在接受醫生、牙醫和其他醫護專業人員的治療前，先**通知**他們您正在服用來曲唑。
- 病人一般對來曲唑反應良好，很少出現嚴重副作用。

下表按次序列出可能出現的副作用，並包括有助減輕副作用的小貼士。

副作用	處理方法
首次開始服用來曲唑時，可能會出現 噁心 （胃部不適），但隨著身體逐漸適應來曲唑，情況將會改善。大多數人只有輕微噁心甚至沒有噁心。	如有噁心問題： ● 進食後才服用來曲唑。 ● 試用《控制噁心的實用小貼士》(<i>Practical Tips to Manage Nausea</i>)*中的建議。 若噁心問題持續，請通知您的醫療團隊。
首次開始服用來曲唑時，有時可能出現 潮熱 （突然出汗和身體覺得暖熱），但隨著身體逐漸適應來曲唑，情況將會改善。	如潮熱情況造成困擾： ● 嘗試在睡前服用來曲唑。 ● 若盜汗影響睡眠，試在早上服用來曲唑。 ● 有些人發現不飲酒、不吃辛辣食物、不喝咖啡因飲料（咖啡、茶、可樂、巧克力）有幫助。 ● 定期做運動。 ● 嘗試留在涼爽的環境。 ● 穿多層衣服，以備在出現潮熱時可以脫掉外層衣服。 若潮熱問題持續困擾著您，請向您的醫護團隊尋求更多建議。可能有藥物幫到您。
治療後幾天可能會出現 肌肉或關節疼痛 。	● 對於輕度至中度的疼痛，可以每 4-6 小時服用一次對乙醯氨基酚（例如 TYLENOL®），每天最多 4 克（4000 毫克）或布洛芬（例如 ADVIL®）。 若疼痛影響您的活動能力，請通知您的醫護團隊。
可能出現 頭痛 。	● 需要時每 4-6 小時服用對乙醯氨基酚（例如 TYLENOL®），每天最多 4 克（4000 毫克）或布洛芬（例如 ADVIL®）以減輕或停止頭痛。
若身體積存過多液體，手、腳或小腿可能 腫脹 。	如有腫脹問題： ● 坐下時提起雙腳。 ● 避免穿緊身衣服。 若問題持續困擾著您，請通知您的醫療團隊。
可能感到 疲倦 和沒有精力。	● 嘗試《病人資料頁：疲勞／疲倦》(<i>Fatigue/Tiredness - Patient Handout</i>)*中的建議。

如果持續出現以下任何情況或它們對您造成困擾，請向您的醫護團隊查詢：

- 控制不了噁心、嘔吐、腹瀉或便秘問題。
- 潮熱造成很大困擾。
- 陰道出血、不適或有分泌物。
- 手、腳或小腿過度腫脹。
- 服用對乙醯氨基酚後仍無法控制頭痛。
- 體重顯著增加。
- 皮膚出疹或痕癢。
- 嚴重或持續的疼痛。

向醫護團隊報告其他的問題

[illegible]